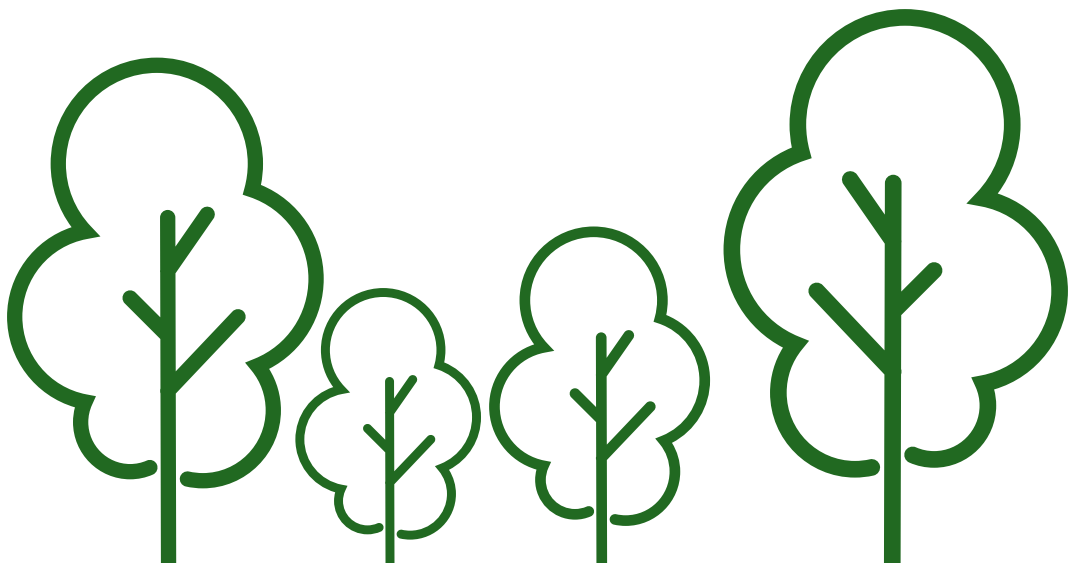


Välkommen till



Företagspresentation

Vårdhemmet Lugnet AB öppnade sitt nybyggda särskilda boende i Vidbo i Sigtuna Kommun 1995. Verksamheten startades av Lena Ericson och Göran Spång som även idag äger boendet.

Målgrupp

Vårdhemmet har en målgrupp som består av personer med olika typer av handikapp eller somatiska sjukdomar som har behov av vård och tillsyn dygnet runt. Vid inflyttning ska personen vara mellan 40 och 65 år och ha ett placeringsbeslut från sin kommun enligt Socialtjänstlagen. Den boende erbjuds plats till livets slut.

Vårdhemmet

Vårdhemmet Lugnet består 17 lägenheter, efter tillbyggnad 1998 och 2004. Alla lägenheter är ritade och byggda av Skanska. Lägenheterna är 30,5 m² och samtliga har egen handikappanpassad toalett och dusch. Lägenheterna ligger på entréplan och har egen uteplats. Det finns goda möjligheter för den boende att vistas utomhus, antingen på den stora gemensamma altanen eller på promenader i omgivningarna.





Värdegrund

Vår verksamhet genomsyras av våra värderingar:

TRYGGHET – Genom den boendes delaktighet i sin vård och omsorg

KVALITET – Genom dagligt förbättringsarbete och erfarna medarbetare

KONTINUITET – Genom hög kompetens, låg personalomsättning och gott samarbete

HELHETSPERSPEKTIV – Med stor respekt för de boendes integritet och självbestämmande, samt inkludering av närstående.

Att tänka på vid inflyttning

Varje enskild lägenhet räknas som ett eget boende, vilket innebär att du har dina egna möbler och privata tillhörigheter.

Sänglinne och handdukar är enhetliga på hela vårdhemmet för att undvika sammanblandning, därför ingår inköp av dessa i trivselkassan som faktureras tillsammans med hyran. Trivselkassan är 500 kr i månaden per boende och går även till hygienartiklar, underhållning och mycket mer.

Att tänka på vid utflyttning

Vid eventuell utflyttning skall du eller dina anhöriga, inom en vecka, flytta alla möbler och flyttstäda lägenheten. Om städningen ej utförs kommer en avgift att debiteras dig, som täcker kostnaderna för att vi istället ombesörjer detta.





Personal

Det finns välutbildad personal till din hjälp dygnet runt. Alla som bor på Vårdhemmet Lugnet har en kontaktperson som tillsammans med dig planerar den omvårdnad och service som ni kommer överens om. Sjukvårdande insatser ordinerar av läkare eller sjuksköterska. Vår sjukgymnast är på plats två dagar i veckan och hjälper dig vid behov med aktivering och träning. Sjuksköterskor finns på plats på vardagar och resterande tid finns det alltid en sjuksköterska i beredskap. Vår konsultläkare kommer en gång i veckan, tättare vid behov och hon har också beredskap dygnet runt.

Kontaktperson

Alla boende har en egen kontaktperson. Det är meningen att denne ska fungera som en länk mellan den boende och anhöriga. Frågor som rör aktiviteter, inköp och planering av en meningsfull fritid kan diskuteras med denne. Frågor av medicinsk art besvaras av konsultläkare eller sjuksköterska.

Köket

Maten tillagas på vårdhemmet av en utbildad kock, som gör matsedel i samråd med de boende och tillgodoser eventuella önskemål. Maten som serveras är husmanskost och anpassas individuellt om du t.ex är vegetarian, diabetiker eller laktosintolerant, eller har andra särskilda behov.

Frukost serveras mellan 08.00 och 10.00

Lunch serveras kl 12.00

Middag serveras kl 16.30

Kaffe/te med mellanmål serveras två gånger, kl 14.30 samt 19.30

Aktiviteter

På Lugnet finns en aktivitetsansvarig som ordnar aktiviteter på boendet. Det kan tex vara bingo, frågesport, alkoholfri pubafton eller pyssel i trädgården. Även utflykter anordnas, både i grupp och individuellt. Du kan självklart vara med och påverka vilka aktiviteter du önskar. Vi har en tradition av att åka utomlands ungefär 1 gång per år för de som har möjlighet.

Musikunderhållning erbjuds regelbundet.





Allmän information

De gemensamma lokalerna består av två matsalar och de två vardagsrum, där det finns TV och stereo samt böcker och sällskapsspel med mera. En stor gemensam altan finns.

Wi-fi finns att tillgå.

Det är inte tillåtet att röka inomhus, utan rökning sker på anvisad plats utomhus.

Kommunikationer

Vårdhemmet Lugnet ligger ute på landsbygden. Det är lättast att ta sig hit med bil. Vårdhemmet har en egen buss som är rullstolsanpassad. Vi hjälper även till att boka färdtjänst och sjukresor.

Besökstider

Vi tillämpar fria besökstider, men ser helst att besökare kommer efter kl 10.00 på förmiddagen om inget annat är avtalat.

Tandvård

Vårdhemmet Lugnet har samarbete med OralCare som gör undersökningar och enklare behandlingar på plats.

Frisör och fotvård

Vi har en frisör och en fotvårdare som kommer regelbundet. Detta bekostas av den enskilde.

Apotek

Vi använder dosdispensering via Svensk dos, vilket innebär att medicinerna kommer färdigpackade till oss. Faktura för läkemedel skickas till den som sköter den boendes ekonomi. Leveranskostnaden betalas av Vårdhemmet Lugnet.

Vi förvarar alla läkemedel på ett säkert sätt i inlåsta skåp.

Post

Posten delas ut varje vardag. För utgående post, kontakta sjuksköterska eller kontaktperson så ombesörjer vi detta.

Vårdhemmet prenumererar på en dagstidning som alla får ta del av.







Frågor och synpunkter

Har du frågor eller synpunkter kan du vända dig till någon i personalgruppen eller till verksamhetschefen. Du har också möjlighet att lämna dina synpunkter skriftligen i en brevlåda vid entrén. Dina åsikter är viktiga för oss!



Kontaktuppgifter

Tel: 018-31 40 86

E-Post: info@vardhemmetlugnet

